

Workshop • Grenzen setzen

Grenzen setzen *lernen.*

Wie du lernst “Nein” zu sagen und zu verstehen, was dich bisher gehindert hat.



Natalie Eich

freysinn - systemische Beratung

DGSF-zertifiziert • selbst. Beraterin mit eigener Praxis

+15 Jahre

Berufserfahrung

Was Du mitnimmst

Warum Grenzen setzen so schwer fällt

Wieso es bisher nicht (immer) geklappt hat

Konkrete Werkzeuge, die du sofort mitnehmen kannst

Austausch mit anderen Erwachsenen

Zeit & Ort

Datum

30. September
18-20.30 Uhr
(ohne Kinder)



Ort

mittendrin
Friedrich-Ebert-Platz 3
51143 Köln-Porz



Teilnahme

kostenlos

auch online möglich*
hier anmelden Link in Bio



*bitte bei der Buchung “online” eingeben

